



**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №89 «Огонек»
г. Волжского Волгоградской области
(МБДОУ д/с № 89)**

*Принято
на заседании педагогического совета
протокол от 27.08.2015*

*УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
от 31.08.2015 № 32/5*

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее положение о режиме дня воспитанников (далее – Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада общеразвивающего вида № 89 «Огонек» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с:
- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации»;
 - СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
 - Уставом Учреждения;
 - Правилами внутреннего трудового распорядка.
- 1.2. Положение регламентирует режим работы, режим непосредственной образовательной деятельности воспитанников Учреждения.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

- 2.1. Режим работы Учреждения: с 06.30 до 18.30 (12 часов).
2.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.
2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.
2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.
2.5. Непосредственная образовательная деятельность (НОД) проводится в соответствии расписанием НОД, деятельность в режимных моментах – в соответствии с режимом дня на холодный и теплый периоды года, утверждёнными заведующим Учреждением.

3. РЕЖИМ ДНЯ И ОРГАНИЗАЦИЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ

- 3.1. Организация режима дня воспитанников Учреждения проводится в соответствии с возрастными особенностями детей и направлена на их гармоничное развитие.
3.2. Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую – перед уходом детей домой.
3.3. Продолжительность прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже 15° и скорости ветра более 7 км/ч продолжительность прогулки сокращается.
3.4. При организации режима пребывания детей в Учреждении более 5 часов организуется прием пищи с интервалом – 3-4 часа, до 5 часов - организуется однократный прием пищи.
3.5. Продолжительность дневного сна для воспитанников дошкольных групп Учреждения – 2-2,5 часа, для воспитанников от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов.

3.6. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) в режиме дня Учреждения отводится 3-4 часа.

3.7. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.8. Продолжительность непрерывной НОД для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.12. Непосредственно-образовательная деятельность по физической культуре осуществляется во всех возрастных группах Учреждения 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.

3.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физической культуре в Учреждении проводится на открытом воздухе.

3.7. В середине года (январь-февраль) для воспитанников дошкольных групп Учреждения организуются недельные каникулы, во время которых проводятся НОД только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, физкультурные, изобразительного искусства).

В летне-оздоровительный период в Учреждении проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивается время прогулок.