

# 7 вещей, которые вы должны знать о своём ребёнке



*Каждая мать должна знать о своём ребёнке несколько вещей, которые помогут лучше понимать интересы ребёнка, его поведение, предпочтения, а также сложности, которые могут возникнуть у ребёнка при общении с окружающими.*

## **Области интересов ребёнка**

*К сожалению, всё чаще матери на вопрос «Чем больше всего интересуется ваш ребёнок» либо пожимают плечами, либо отвечают односложно – «Компьютер». Внимательные мамы очень хорошо знают, в какой именно плоскости лежат интересы её ребёнка, и могут рассказать, что у него получается без каких-либо дополнительных усилий, а на что нужно потратить больше времени. Такие знания помогут вовремя рассмотреть склонности и способности ребёнка, чтобы должным образом их развивать.*

## **Круг общения ребёнка**

*Мама обязательно должна иметь представление о круге общения своего ребёнка. С кем он общается в школе, а с кем после занятий; с кем у ребёнка бывают конфликты, а кто всегда сможет поддержать ребёнка в трудную минуту. Есть ли у него близкие друзья? В каких семьях они растут и чем интересуются?*

*Все эти сведения помогут родителям заботиться о безопасности ребёнка и следить за изменением его интересов*

## **Страхи ребёнка**

*Внимательная и чуткая мама всегда знает, что именно в данный момент пугает её ребёнка, и не отмахивается от детских*

*страхов. Очень важно вовремя определить страх и объяснить ребёнку, что ему нечего бояться. Иначе детские страхи могут перерасти в фобию.*

### ***Любимые вещи и игрушки***

*У детей часто бывают любимые вещи или игрушки. В младшем возрасте болезненная привязанность ребёнка к той или иной вещи может сигнализировать о нарушении привязанности к родителям, а в более старшем – характеризовать круг его интересов. В любом случае, если у ребёнка есть любимые вещи или игрушки, родителям следует отнестись к этому с пониманием, уважая детское право выбора. Ни в коем случае нельзя заставлять ребёнка делиться этими вещами или отбирать их в наказание.*

### ***Способ самовыражения***

*У каждого ребёнка существует область, в которой он активнее всего самовыражается. Это может быть музыка, спорт или даже компьютерные игры – родителям лучше быть в курсе тех областей, в которых способности ребёнка раскрываются наиболее полно, чтобы иметь возможность помогать и направлять его.*

### ***Конфликты***

*Нельзя оставлять ребёнка один на один с его проблемами и конфликтами. Если в семье существует доверительная атмосфера, то ребёнок обязательно поделится с родителями своими проблемами или конфликтами, а родители помогут ему выработать наилучшую линию поведения, чтобы выйти из конфликтной ситуации.*

## *Детские секреты*

*Если с ребёнком сложились доверительные отношения, то он обязательно поделится с мамой своими маленькими секретами.*

*Если ребёнок скрывает от собственных родителей какие-то аспекты своей жизни и отказывается делиться тайнами даже при очень аккуратных расспросах – это, безусловно, повод насторожиться для внимательной матери. Хотя в определённом возрасте может наступить такой момент, когда у ребёнка появятся тайны от родителей – но при бережном отношении к интересам ребёнка рано или поздно этот период пройдёт, когда минует кризис подросткового созревания.*